

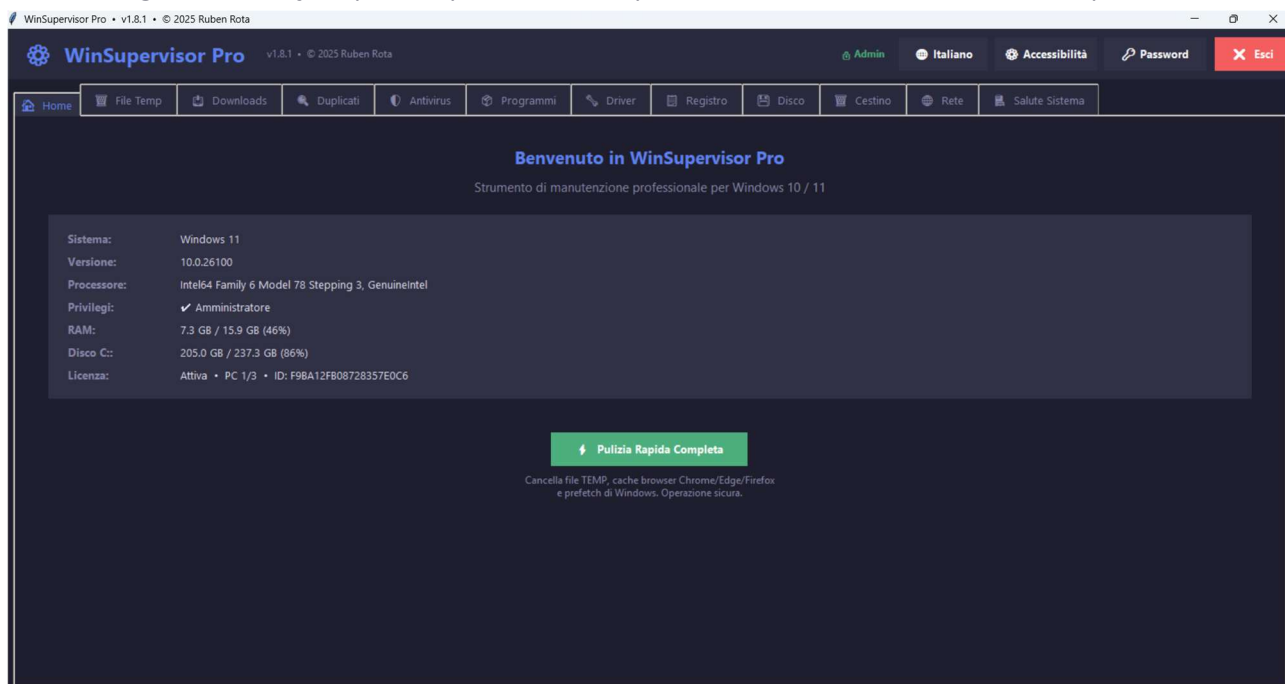
WinSupervisor Pro

Manual do Utilizador — Guia para todos
Versão 1.9

© 2026 Ruben Rota
Todos os direitos reservados
www.nsg.ch

Bem-vindo ao WinSupervisor Pro

Este manual foi escrito para quem não é especialista em informática. Não é necessário saber nada de técnico — basta seguir as instruções passo a passo. O WinSupervisor Pro faz todo o trabalho difícil por si.



ANTES DE COMEÇAR

O que precisa

- Um PC com Windows 10 ou Windows 11
- Python instalado (veja abaixo como fazê-lo)
- Ligação à Internet (apenas para algumas funções)

Instalar o Python (faz-se uma única vez)

O Python é o motor que faz funcionar o WinSupervisor Pro. É instalado uma única vez e não precisa de ser tocado novamente.

1. Vá a www.python.org/downloads
2. Clique no grande botão amarelo "Download Python"
3. Abra o ficheiro descarregado
4. **IMPORTANTE:** marque a caixa "Add Python to PATH" (está em baixo no primeiro ecrã)
5. Clique em "Install Now" e aguarde que termine

✓ Concluído! Não precisa de fazer mais nada. O Python está instalado.

Iniciar o programa

1. Abra a pasta onde colocou o WinSupervisor Pro (recomendamos C:\Programas\WinSupervisor)
2. Faça duplo clique em "winsupervisor.py"
3. Na primeira vez, escolha o idioma preferido e clique em Confirmar
4. Crie a sua palavra-passe (mínimo 4 caracteres) e confirme-a — não se esqueça dela!
5. Quando solicitado para trabalhar como Admin, responda Sim, também à janela do Python, para ter todas as funções disponíveis
6. O programa abre — está pronto!



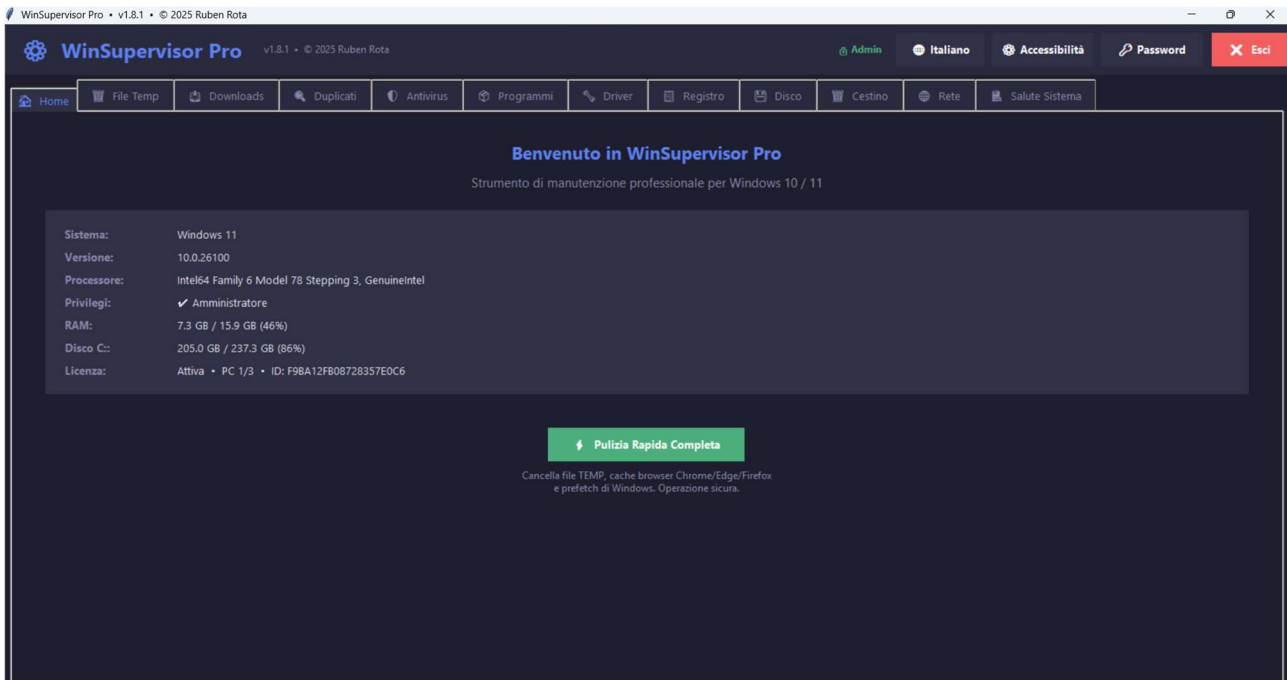
Cada vez que abrir o programa, ele pede apenas a palavra-passe. O procedimento é sempre o mesmo.

Regras gerais válidas em todos os ecrãs





- Na parte inferior do ecrã há sempre uma barra que mostra o que o programa está a fazer
- Antes de cada operação importante, o programa pede sempre a sua confirmação
- Se não confirmar, não apaga nada e não muda nada
- Abra o programa pelo menos uma vez por semana — o controlo automático de Speed Test requer isso
- Se em casa ou no escritório houver várias pessoas com este programa, designem quem faz a manutenção de rede
- Quase todas as operações correm em segundo plano sem bloquear o PC

✓ **Conselho final:** uma vez por semana abra o WinSupervisor Pro e percorra os separadores da esquerda para a direita. Em 10 minutos mantém o PC sempre em forma.

O ECRÃ PRINCIPAL

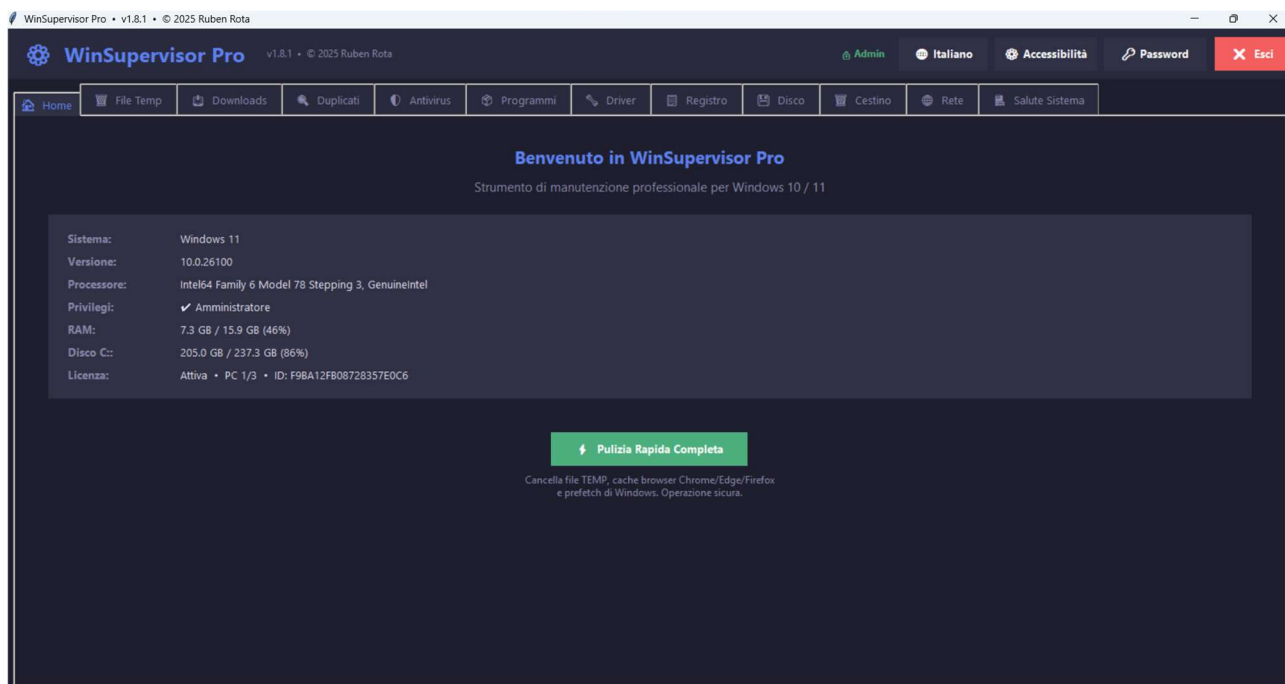


No topo vê sempre a barra do programa com estes botões:

 Idioma	Clique para mudar o idioma do programa (Italiano, English, Português, Español, Français)
 Palavra-passe	Clique para mudar a sua palavra-passe de acesso
 Acessibilidade	Definições para pessoas com visão reduzida: tamanho do texto e contraste do ecrã
 Sair	Fecha o programa (pede sempre confirmação antes de sair)

No canto superior direito vê Admin a verde ou Não-Admin a laranja. O texto verde significa que tem todos os privilégios necessários — é a situação ideal. Se vir laranja, algumas funções avançadas não funcionarão.

INÍCIO — O ecrã principal



Quando abre o programa chega aqui. Vê as informações do seu PC: sistema operativo, processador, RAM, espaço em disco e estado da licença.

SE VIR O BOTÃO «Reiniciar como Admin»

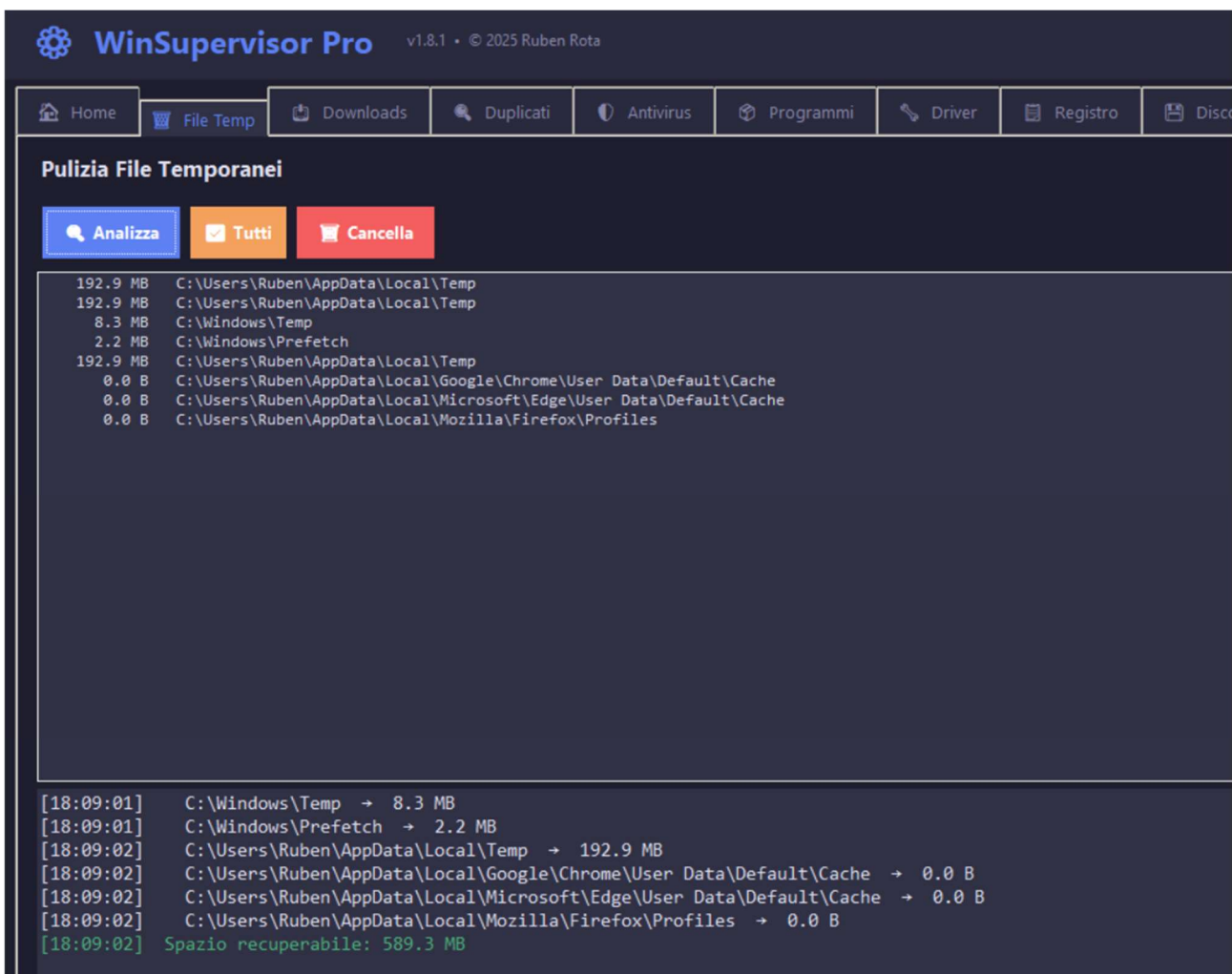
Clique neste botão. O programa reabre com mais privilégios e funciona melhor. Pedirá a palavra-passe do computador — introduza-a.

LIMPEZA RÁPIDA COMPLETA

O grande botão verde faz uma limpeza rápida do PC em poucos segundos. Elimina ficheiros inúteis que se acumulam ao longo do tempo. Leia a explicação abaixo do botão antes de clicar — diz-lhe exatamente o que será eliminado. Não elimina nada de importante.

✓ 100% seguro — estes ficheiros são criados especificamente para serem eliminados.

FICHEIROS TEMP — Limpar os ficheiros temporários



WinSupervisor Pro v1.8.1 • © 2025 Ruben Rota

Home File Temp Downloads Duplicati Antivirus Programmi Driver Registro Disco

Pulizia File Temporanei

Analizza Tutti Cancella

192.9 MB	C:\Users\Ruben\AppData\Local\Temp
192.9 MB	C:\Users\Ruben\AppData\Local\Temp
8.3 MB	C:\Windows\Temp
2.2 MB	C:\Windows\Prefetch
192.9 MB	C:\Users\Ruben\AppData\Local\Temp
0.0 B	C:\Users\Ruben\AppData\Local\Google\Chrome\User Data\Default\Cache
0.0 B	C:\Users\Ruben\AppData\Local\Microsoft\Edge\User Data\Default\Cache
0.0 B	C:\Users\Ruben\AppData\Local\Mozilla\Firefox\Profiles

```
[18:09:01] C:\Windows\Temp → 8.3 MB
[18:09:01] C:\Windows\Prefetch → 2.2 MB
[18:09:02] C:\Users\Ruben\AppData\Local\Temp → 192.9 MB
[18:09:02] C:\Users\Ruben\AppData\Local\Google\Chrome\User Data\Default\Cache → 0.0 B
[18:09:02] C:\Users\Ruben\AppData\Local\Microsoft\Edge\User Data\Default\Cache → 0.0 B
[18:09:02] C:\Users\Ruben\AppData\Local\Mozilla\Firefox\Profiles → 0.0 B
[18:09:02] Spazio recuperabile: 589.3 MB
```

O PC cria continuamente ficheiros temporários enquanto trabalha. Estes ficheiros já não são necessários mas ocupam espaço. Aqui pode eliminá-los.

COMO SE UTILIZA

1. Clique em "🔍 Analisar" — o programa procura ficheiros inúteis
2. Aguarde alguns segundos — verá uma lista de pastas com o seu tamanho
3. Clique em "☑ Todos" para seleccionar tudo ou escolha apenas algumas pastas
4. Clique em "🗑 Eliminar" e confirme

✓ 100% seguro — estes ficheiros são criados especificamente para serem eliminados.

TRANSFERÊNCIAS — Gerir os ficheiros transferidos

WinSupervisor Pro v1.8.1 • © 2025 Ruben Rota

Home File Temp Downloads Duplicati Antivirus Programmi Driver Registro

Gestione Downloads

Cartella: C:\Users\Ruben\Downloads [Sfoggia](#)

[Analizza](#) [Data](#) [Dim.](#) [Nome](#) [Tutti](#) [Elimina](#)

📁	23/06/2022 17:19	141.5 MB	bi
📁	18/03/2024 12:23	353.0 B	By
📁	16/04/2026 15:47	2.7 MB	Ca
📁	19/03/2026 11:38	6.6 MB	Cl
📁	16/06/2025 19:33	282.0 B	de
📁	23/04/2026 12:21	34.5 KB	fi
📁	20/03/2024 13:02	385.0 KB	gc
📁	05/07/2021 15:53	914.0 B	I
📁	06/04/2026 09:55	121.5 KB	Il
📁	24/04/2026 18:18	8.8 KB	in
📁	24/04/2026 18:18	9.0 KB	in
📁	19/03/2024 17:09	115.3 MB	le
📁	13/06/2024 15:01	48.0 MB	ls
📁	26/04/2026 17:52	20.2 KB	MA
📁	26/04/2026 16:44	20.2 KB	MA
📁	07/04/2026 14:57	4.5 KB	Mi
📁	23/04/2026 11:38	1.7 MB	pe
📁	17/11/2022 10:12	10.8 KB	Pr
📁	16/04/2026 11:26	44.1 MB	py
📁	03/04/2026 17:20	59.4 KB	Qu
📁	26/04/2026 17:03	248.4 KB	wi

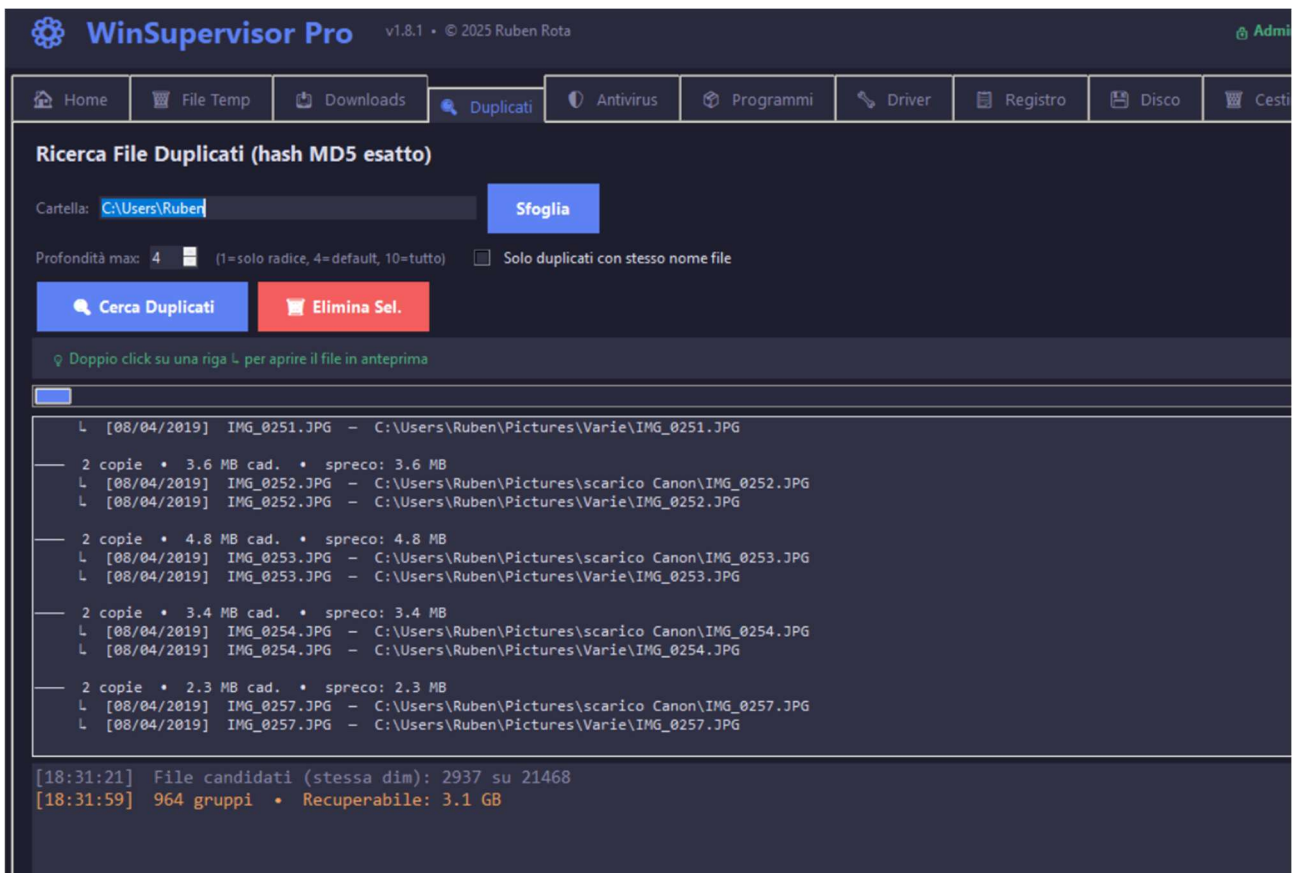
Aqui vê tudo o que transferiu para a pasta Transferências. Pode ordenar os ficheiros por data, tamanho ou nome e eliminar os antigos. No fundo vê quanto espaço ocupam no total.

COMO SE UTILIZA

1. Clique em "🔍 Analisar"
2. Ordene como preferir (por data é conveniente para encontrar os mais antigos)
3. Selecione os ficheiros que quer eliminar
4. Clique em "🗑 Eliminar" e confirme

💡 **DICA:** Faça duplo clique num ficheiro para o abrir e ver o que contém antes de o eliminar. Por segurança, os ficheiros executáveis (.exe, .msi) não podem ser abertos a partir daqui.

DUPLICADOS — Encontrar ficheiros copiados por engano



The screenshot shows the WinSupervisor Pro interface. At the top, it says "WinSupervisor Pro v1.8.1 • © 2025 Ruben Rota". Below that is a navigation bar with buttons for Home, File Temp, Downloads, Duplicati, Antivirus, Programmi, Driver, Registro, Disco, and Cesti. The main area is titled "Ricerca File Duplicati (hash MD5 esatto)". It shows the current folder as "C:\Users\Ruben" and a "Sfoggia" button. Below that, there are settings for "Profondità max: 4" and a checkbox for "Solo duplicati con stesso nome file". There are two main buttons: "Cerca Duplicati" and "Elimina Sel.". A green tip says "Doppio click su una riga ↵ per aprire il file in anteprima". The results are displayed in a list with columns for date, filename, and path. For example, it shows "2 copie • 3.6 MB cad. • spreco: 3.6 MB" for IMG_0251.JPG. At the bottom, it shows statistics: "[18:31:21] File candidati (stessa dim): 2937 su 21468" and "[18:31:59] 964 gruppi • Recuperabile: 3.1 GB".

Por vezes o PC tem duas ou mais cópias do mesmo ficheiro — fotos, documentos, vídeos. Esta ferramenta encontra-os e ajuda-o a eliminar os duplicados.

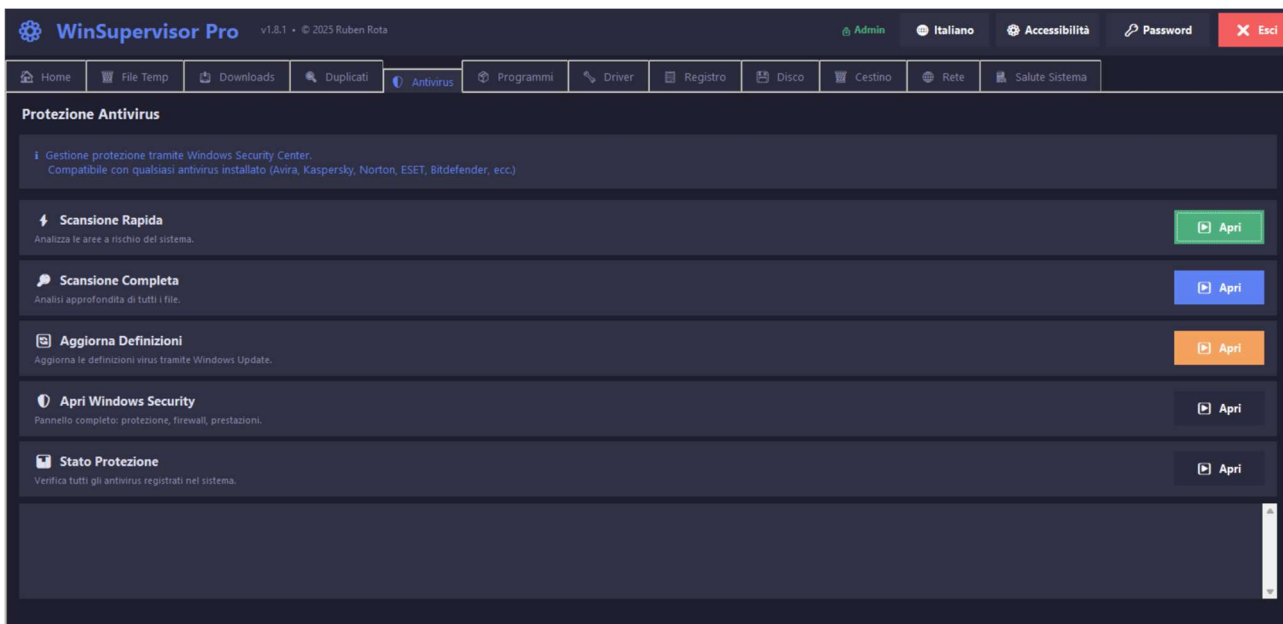
COMO SE UTILIZA

1. Clique em "Procurar" e escolha a pasta a verificar (ex. Documentos ou Fotos)
2. Clique em "🔍 Procurar Duplicados"
3. Aguarde — o programa analisa os ficheiros e mostra os duplicados à medida que os encontra
4. Para cada grupo vê quantas cópias existem e quanto espaço recupera
5. Faça duplo clique numa linha (a que tem ↵) para abrir e verificar o ficheiro
6. Selecione os ficheiros a eliminar e clique em "🗑 Eliminar Sel."

⚠ ATENÇÃO: verifique sempre antes de eliminar! O programa encontra ficheiros idênticos — mas é você quem decide o que manter.

💡 SUGESTÃO: Use o filtro "Mesmo nome apenas" para encontrar apenas cópias com o mesmo nome de ficheiro — mais seguro para os menos experientes.

ANTIVÍRUS — Verificar a proteção



Aqui gere o antivírus do seu PC. O programa funciona com qualquer antivírus: Avira, Kaspersky, Norton, ESET, Bitdefender e todos os outros.

ESTADO DA PROTEÇÃO

Clique neste botão para ver um resumo imediato da sua proteção. Aparece uma pequena janela com três itens:

- ✓ **Ameaças atuais — nenhuma ameaça detetada**
- ✓ **Definições de proteção — tudo configurado corretamente**
- ✓ **Atualizações — definições atualizadas**

⚠ ATENÇÃO: Se vir um ✗ vermelho em vez de ✓ verde num dos itens, há um problema a resolver. Abra o seu antivírus para mais detalhes.

OUTROS BOTÕES

- **Análise Rápida:** verifica rapidamente as áreas de maior risco do PC
- **Análise Completa:** verifica todo o PC (demora mais tempo)
- **Atualizar Definições:** descarrega as últimas atualizações do antivírus
- **Abrir Windows Security:** abre o painel completo de segurança do Windows

PROGRAMAS — Gerir os programas instalados



WinSupervisor Pro v1.8.1 • © 2025 Ruben Rota

Home File Temp Downloads Duplicati Antivirus Programmi Driver Regist

Programmi Installati

Analizza Data Nome **Aggiorna Lista** Disinstalla

Click destro su un programma per l'analisi AI

Cerca:

Nome	Data	Spazio	Nome	Versione
N/D		2.0 MB	AnyDesk	ad 9.0.10
13/08/2019		274.1 MB	AOMEI Backupper Standard	
26/10/2020		124.9 MB	AOMEI Partition Assistant 8.10	
21/03/2025		N/D	app formaggi vegani + cheesecakes + cookies	1.0
14/12/2022		4.0 MB	Apple Software Update	2.7.0.3
N/D		N/D	Avira Fallback Updater	
N/D		31.0 MB	Avira Phantom VPN	2.46.1.19448
14/04/2026		783.9 MB	Avira Secure Browser	146.0.34394.179
14/04/2026		95.3 MB	Avira Security	1.1.115.3317
26/01/2026		62.5 MB	Avira System Speedup	7.5.0.552
25/09/2020		2.0 MB	Bonjour	3.1.0.1
23/04/2026		N/D	Brave	147.1.89.143
05/05/2017		65.1 MB	Brother P-touch Editor 5.2	5.2.0010
N/D		N/D	Canon MP Navigator EX 4.0	
N/D		N/D	CanoScan LiDE 110 Scanner Driver	
N/D		N/D	CapCut	8.4.0.3562
19/03/2026		N/D	Claude	1.0
25/04/2022		11.7 MB	Controllo integrità PC Windows	3.6.2204.08001
N/D		4.8 MB	Declaração Anual 2.7.0	2.7.0
N/D		200.9 MB	Dropbox	248.4.3576
04/05/2023		800.0 MB	Endpoint Protection SDK	1.0.2304.710
15/06/2023		31.1 MB	Epson Data Collection Agent	7.0
20/01/2026		36.1 MB	Epson Device USB Agent	5.0.0
N/D		N/D	EPSON ET-2750 Series Printer Uninstall	
26/04/2026		14.8 MB	Epson Printer Connection Checker	3.4.3.0
30/05/2016		973.6 MB	FileMaker Pro 12 Advanced	12.0.4.0
20/04/2026		141.6 MB	Google Chrome	147.0.7727.102
24/05/2020		41.0 KB	Google Update Helper	1.3.99.0
N/D		7.2 MB	Hamachi	2.3.0.111
15/03/2016		5.4 MB	HP ePrint SW	5.0.18701
14/06/2019		59.2 MB	HP PC Hardware Diagnostics Windows	1.5.8.0
15/03/2016		30.3 MB	HP Recovery Manager	1.2.1510

Vê a lista completa de todos os programas no seu PC com a data de instalação e o espaço que ocupam.

PROCURAR UM PROGRAMA

Escreva o nome no campo "Procurar" e a lista filtra-se automaticamente em tempo real.

DESINSTALAR UM PROGRAMA

1. Clique no programa que quer remover
2. Clique em "🗑️ Desinstalar"
3. Confirme e o programa é removido. A lista atualiza-se automaticamente

PEDIR CONSELHO À IA

Não sabe se um programa é útil? Clique com o botão direito no programa e escolha "🤖 Análise IA". O browser abre com uma resposta clara e simples: o que faz esse programa e se o pode remover sem problemas.

CONTROLADORES — Verificar os controladores do PC

WinSupervisor Pro v1.8.1 • © 2025 Ruben Rota

Home File Temp Downloads Duplicati Antivirus Programmi Driver Registro

Gestione Driver

Elenca Windows Update Gestione Disp.

Solo driver con data > 1 anno

N/D	10.0.26100.1	Local Print Queue
N/D	10.0.26100.1	Local Print Queue
N/D	10.0.26100.1	Local Print Queue
N/D	10.0.26100.1	Local Print Queue
N/D	10.0.26100.1	Local Print Queue
N/D	10.0.26100.1	Local Print Queue
N/D	10.0.26100.1	WAN Miniport (Network Monitor)
N/D	10.0.26100.1	WAN Miniport (IPv6)
N/D	10.0.26100.1	WAN Miniport (IP)
N/D	10.0.26100.1	WAN Miniport (PPPOE)
N/D	10.0.26100.1	WAN Miniport (PPTP)
N/D	10.0.26100.1	WAN Miniport (L2TP)
N/D	10.0.26100.1	WAN Miniport (IKEv2)
N/D	10.0.26100.1	WAN Miniport (SSTP)
N/D	10.0.26100.1	Generic software device
N/D	10.0.26100.1	Generic software device
N/D	10.0.26100.1	Generic software device
N/D	10.0.26100.1	Generic software device
N/D	10.0.26100.1	Generic software device
N/D	10.0.26100.1	Generic software device
N/D	10.0.26100.1	Generic software device
N/D	10.0.26100.1	EPSON ET-2750 Series
N/D	10.0.26100.1	Generic software device
N/D	10.0.26100.1	Computer Device
N/D	10.0.26100.1150	Remote Desktop Device Redirector Bus
N/D	10.0.26100.1	Plug and Play Software Device Enumerator
N/D	10.0.26100.1	Microsoft System Management BIOS Driver
N/D	10.0.26100.1	NDIS Virtual Network Adapter Enumerator
N/D	10.0.26100.1150	Microsoft Basic Render Driver
N/D	10.0.26100.1	Firmware Resource
N/D	10.0.26100.1150	Microsoft UEFI-Compliant System
N/D	10.0.26100.1150	ACPI Fixed Feature Button
N/D	10.0.26100.1150	ACPI Thermal Zone
N/D	10.0.26100.1150	ACPI Thermal Zone

Os controladores são "tradutores" que permitem ao Windows comunicar com os componentes do PC (placa gráfica, áudio, impressora, etc.). Os controladores antigos podem causar problemas ou abrandamentos.

COMO SE UTILIZA

1. Clique em "🔍 Listar" para ver todos os controladores instalados
2. Os destacados a laranja têm mais de 1 ano e devem ser atualizados
3. Clique em "🔄 Windows Update" para atualizar os controladores automaticamente
4. Clique em "⚙️ Gestor de Dispositivos" para o painel avançado do Windows

REGISTO — Limpar o registo do sistema

WinSupervisor Pro v1.8.1 • © 2025 Ruben Rota Admin

Home File Temp Downloads Duplicati Antivirus Programmi Driver Registro Disco Cestino

Pulizia Registro di Sistema


⚠ Le chiavi orfane sono residui di programmi disinstallati. Il peso indicato aiuta a valutare se vale la pena eliminarle. Se il peso totale è basso (<50 KB) spesso è meglio lasciarle.

Analizza Backup Pulisci


● Basso	16.0 B	Connection Manager
● Basso	95.0 B	InstallShield_{5A454EC5-217A-42a5-8CE1-2DDEC4E70E01}
● Basso	97.0 B	InstallShield_{E1646825-D391-42A0-93AA-27FA810DA093}
● Basso	228.0 B	mstsc-4b0a31aa-df6a-4307-9b47-d5cc50009643
● Basso	9.0 B	WIC
● Basso	18.0 B	{15E1B393-3CCA-4C5B-A187-ACBC36019E73}
● Basso	18.0 B	{67DC8027-2FC4-4A47-989A-F81A7E9D9280}
● Basso	21.0 B	{963DDEF5-52CF-4313-81D9-B186B89C0A57}
● Basso	20.0 B	{9f63698a-6f92-4dd3-be96-6a75e3672dae}
● Basso	18.0 B	{CAED120A-1F05-488F-B76E-A3EA5C328A88}
● Basso	21.0 B	{CB12FD9E-9A48-4FE1-A2DD-5005A1AD1239}
● Basso	18.0 B	{ED7ACF31-0C68-42B6-8955-4450BE47E41C}

[19:50:24] Scansione voci orfane...
[19:50:24] 12 chiavi orfane • Peso: 579.0 B • Peso basso: puoi lasciarle senza problemi

O registo é como um grande arquivo interno do Windows. Quando desinstala um programa, por vezes ficam "fantasmas" no arquivo. Esta ferramenta encontra-os.

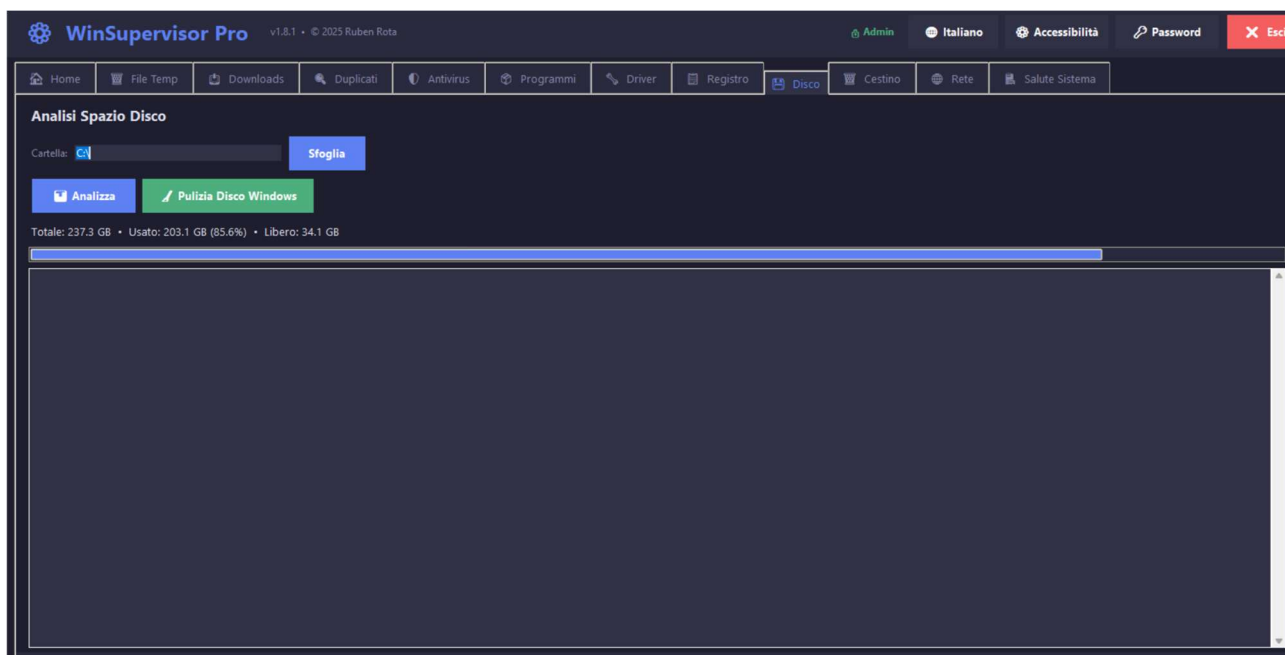
⚠ ATENÇÃO: ANTES DE TUDO — FAÇA SEMPRE UMA CÓPIA DE SEGURANÇA: Clique em "  Cópia de Segurança" antes de fazer qualquer limpeza. A cópia é guardada no Ambiente de Trabalho — não a elimine.

COMO SE UTILIZA

1. Clique em "  Analisar"
2. O programa encontra as entradas inúteis e diz-lhe quanto pesam
3. Se o programa disser "Peso baixo — pode deixá-las" não faça nada
4. Se disser "Limpeza recomendada" faça primeiro a cópia de segurança e depois limpe


✓ Seguro se seguir as instruções e fizer sempre a cópia de segurança primeiro.

DISCO — Ver onde vai o espaço

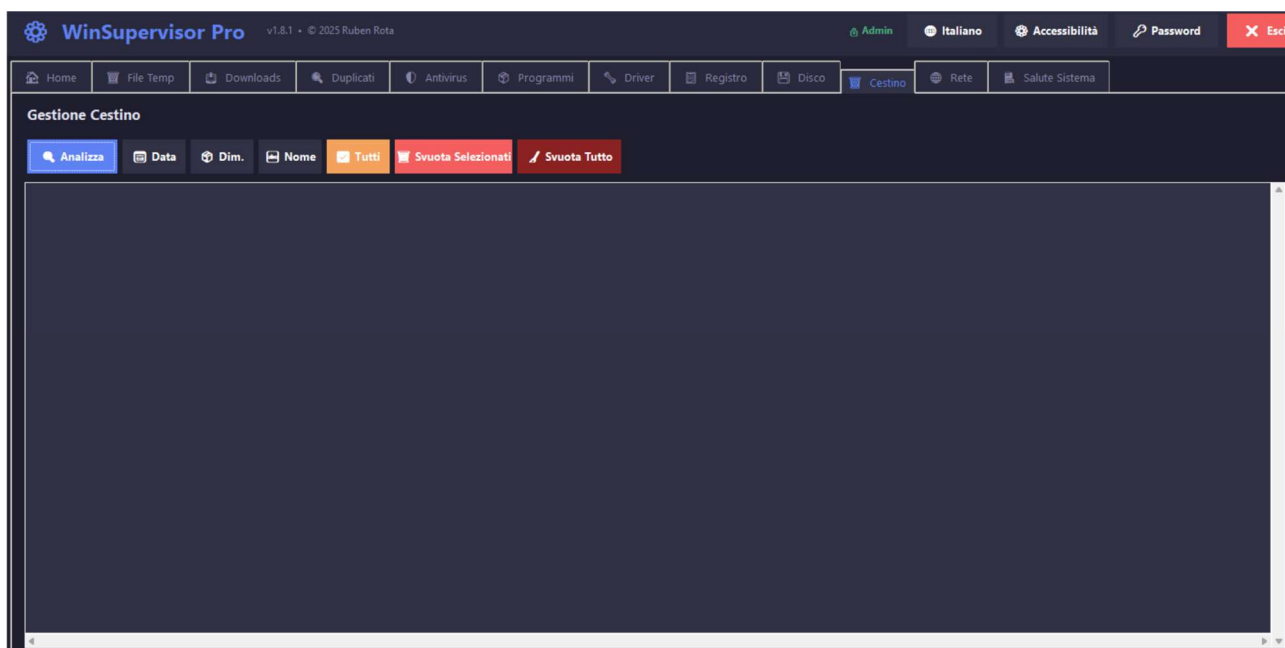


O disco está cheio mas não sabe porquê? Esta ferramenta mostra os 50 elementos mais pesados do seu PC, ordenados do maior para o menor.

COMO SE UTILIZA

1. Escolha a pasta a analisar (normalmente "C:\\" para analisar todo o disco)
2. Clique em "  Analisar"
3. Vê a lista ordenada — agora sabe exatamente para onde vai o espaço!

RECICLAGEM — Gerir a reciclagem

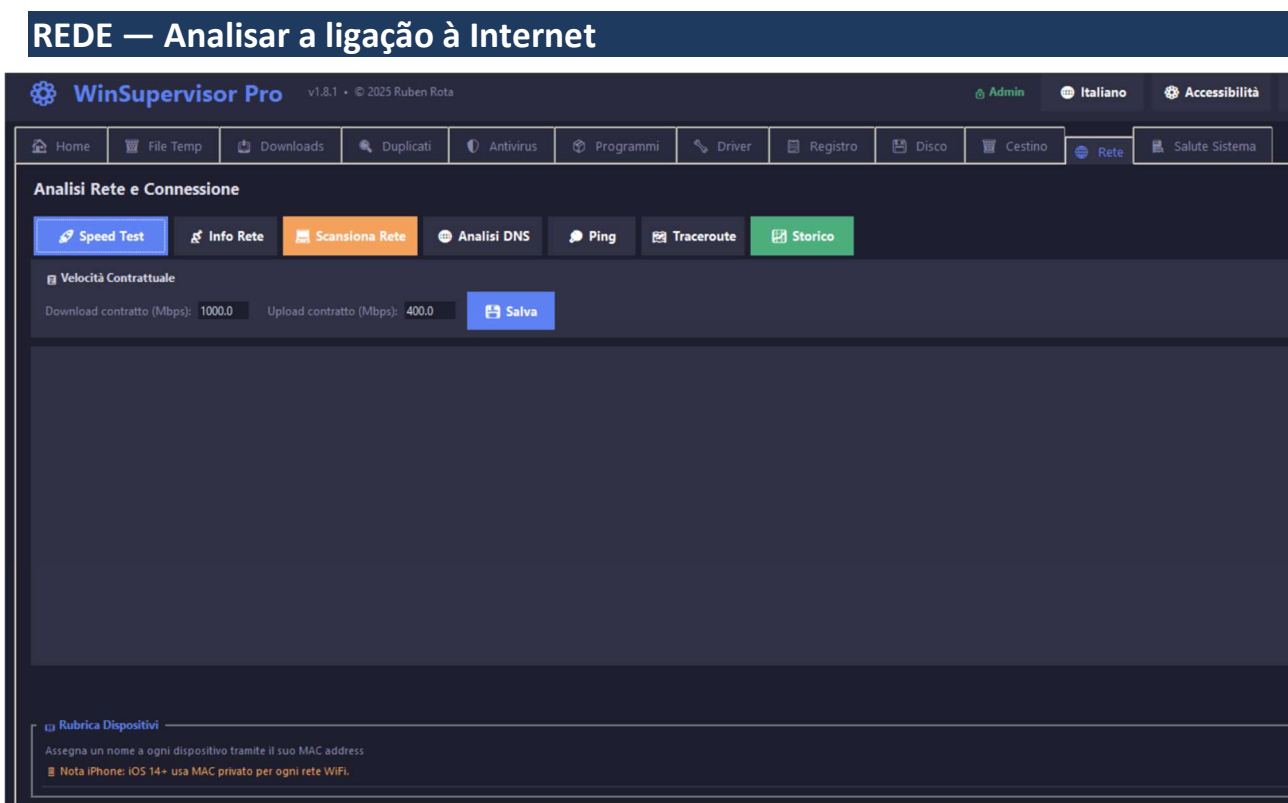


Aqui vê os ficheiros que enviou para a reciclagem mas ainda não eliminou definitivamente. Atenção: ainda ocupam espaço no disco!

COMO SE UTILIZA

1. Clique em "🔍 Analisar" — vê tudo o que está na reciclagem com tamanhos e datas
2. Selecione os ficheiros a eliminar e clique em "🗑️ Esvaziar Seleccionados"
3. Ou clique em "🧹 Esvaziar Tudo" para libertar todo o espaço

✗ IMPORTANTE: ATENÇÃO: os ficheiros eliminados da reciclagem não podem ser recuperados! Certifique-se de que não os precisa antes de eliminar definitivamente.



Esta é uma das secções mais poderosas do programa. Ajuda-o a perceber como funciona a sua ligação à Internet e a identificar eventuais problemas.

PRIMEIRA COISA A FAZER — Velocidade contratual

Introduza a velocidade que tem no contrato com o seu operador (encontra-a na fatura) nos campos Download e Upload. Clique em "📁 Guardar". O programa usará estes números para comparação automática.

TESTE DE VELOCIDADE — Medir a velocidade

Clique em "🚀 Teste de Velocidade" para medir a velocidade da sua ligação. Aguarde 30-60 segundos. Verá:

- **Download:** quão rapidamente descarrega (filmes, páginas web, email)
- **Upload:** quão rapidamente envia (emails com anexos, videochamadas)
- **Latência:** quão reativa é a ligação (importante para jogos online)

Se a velocidade for muito inferior ao que paga, tem um problema com o seu operador. O programa mantém um histórico automático semanal — útil como prova para levar ao escritório deles!

INFORMAÇÕES DE REDE – Informações técnicas

Mostra o seu endereço IP, gateway (router) e DNS.

Também sugere se pode usar servidores DNS mais rápidos.

ANALISAR REDE — Quem está ligado?

Encontra todos os dispositivos ligados à sua rede WiFi ou por cabo.

- **Análise Rápida (5 segundos): mostra os dispositivos recentemente ativos**
- **Análise Completa (30-60 segundos): encontra todos os dispositivos como um programa profissional**

Pode dar um nome a cada dispositivo no Directório (ex. "iPhone do Carlos", "PC do Escritório", "Smart TV da Sala"). Os dispositivos desconhecidos são destacados a laranja — cuidado com quem usa a sua rede sem permissão!

✓ **Nota iPhone: a partir do iOS 14 é usado um endereço MAC privado para cada rede WiFi. O MAC que vê na análise pode ser diferente do que está nas definições do telefone — é normal.**

ANÁLISE DNS — Encontrar o DNS mais rápido

Compara a velocidade de 3 servidores DNS na sua rede (Operador, Google 8.8.8.8, Cloudflare 1.1.1.1). No final diz-lhe qual é o mais rápido e como configurá-lo. O DNS é o "tradutor" que converte os nomes dos sites em endereços Internet.

PING — Velocidade de resposta do router

Mede quão rapidamente responde o seu router. Menos de 5ms = excelente. Mais de 50ms = possível problema.

TRACEROUTE — O percurso até à Internet

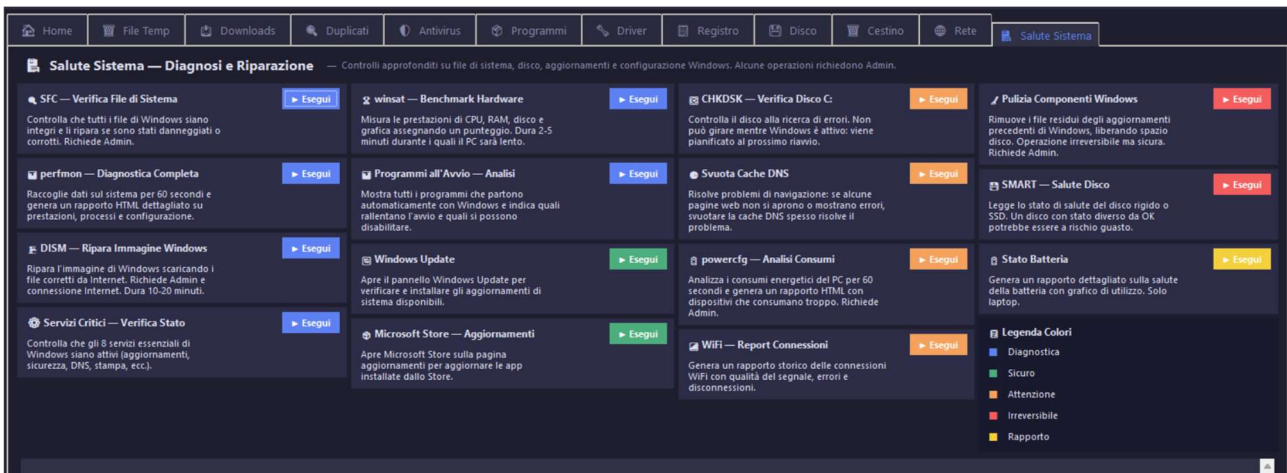
Mostra o percurso que os seus dados fazem para chegar ao Google. É como ver as estações de um comboio antes do destino. Útil para perceber onde está um possível problema. Demora cerca de 1 minuto.

HISTÓRICO — Cronologia dos testes de velocidade

Vê todos os testes de velocidade feitos ao longo do tempo divididos em duas secções:

- **Histórico Automático: 1 teste por semana, conservado por 2 anos — ideal como documento para o seu operador**
- **Sessão Manual: últimos 25 testes — útil para diagnóstico em tempo real a mostrar ao técnico**

SÁUDE DO SISTEMA — 15 ferramentas de diagnóstico



Aqui encontra as ferramentas mais poderosas para manter o PC saudável. Cada ferramenta tem um botão colorido que indica o tipo de operação:

	AZUL	Diagnóstico — analisa sem modificar nada
	VERDE	Seguro — operação recomendada, sem risco
	LARANJA	Atenção — modifica algo, mas reversível
	VERMELHO	Irreversível — faça apenas se necessário
	AMARELO	Relatório — gera um ficheiro com informações

SFC — Verificar Ficheiros do Sistema



O Windows verifica se os seus ficheiros estão intactos e repara-os automaticamente. É como uma consulta médica ao sistema operativo. Requer Admin. Pode demorar 10-15 minutos — não desligue o PC!

DISM — Reparar Imagem do Windows



Uma reparação mais profunda que o SFC — descarrega ficheiros corretos da Internet. Use-o se o SFC encontrar problemas mas não conseguir resolvê-los sozinho. Requer Admin e Internet. Pode demorar 10-20 minutos.

Serviços Críticos — Verificar Estado



Verifica que os 8 serviços mais importantes do Windows estão ativos. Se um estiver parado, o programa avisa-o com uma explicação. Gera um relatório no Bloco de Notas.

perfmon — Diagnóstico Completo



Recolhe dados do PC durante 60 segundos e gera um relatório HTML detalhado. Útil se tiver problemas de desempenho e quiser perceber o que os causa.

winsat — Benchmark de Hardware



Mede o desempenho do PC e dá uma pontuação. É como um "test drive" para perceber quão rápido é o seu PC. Demora 2-5 minutos — o PC ficará lento durante o teste. Gera um relatório no Bloco de Notas.

Programas no Arranque — Análise

Mostra todos os programas que iniciam automaticamente quando liga o PC. Para cada um diz-lhe se é necessário ou se pode desativá-lo para o PC arrancar mais rapidamente. Gera um relatório no Bloco de Notas.

Windows Update

Abre o painel de atualizações do Windows. Manter o Windows atualizado é fundamental para a segurança!

Microsoft Store — Atualizações

Abre a página de atualizações das aplicações descarregadas da Store.

CHKDSK — Verificar Disco C:

Verifica se o disco rígido tem erros. Não pode funcionar enquanto o Windows está aberto, por isso é agendado para correr no próximo reinício do PC.

Limpar Cache DNS

Se algumas páginas web não abrem ou dão erro, experimente isto. Limpa a "memória" das ligações Internet do PC. Rápido e seguro — demora 1 segundo.

powercfg — Análise de Consumos

Analisa o consumo do PC durante 60 segundos. Encontra dispositivos que consomem demasiada energia. Abre um relatório HTML com todos os detalhes e explicações.

WiFi — Relatório de Ligações

Se estiver ligado via WiFi: gera um relatório histórico das ligações com qualidade do sinal. Se estiver ligado por cabo: propõe um teste de velocidade em fast.com.

Limpeza de Componentes Windows

Remove ficheiros antigos deixados pelas atualizações do Windows. Liberta espaço no disco. ATENÇÃO: não pode ser desfeito. Faça-o apenas se tiver pouco espaço.

SMART — Saúde do Disco

Lê o "diário de saúde" integrado no disco rígido ou SSD. Um disco com estado OK funciona bem. Um com estado diferente de OK pode avariar em breve — faça uma cópia de segurança! Gera um relatório no Bloco de Notas.

Estado da Bateria

Apenas para portáteis — não funciona em PCs de secretária. Mostra a saúde da bateria: [EXCELENTE] / [BOA] / [SUBSTITUIR] e quanto está carregada neste momento.

FINANÇAS — Acesso financeiro seguro


O separador Finanças é protegido por uma palavra-passe dedicada, separada da palavra-passe principal do programa. Aqui pode guardar até 20 ligações a sites bancários ou financeiros, abertas de forma segura.

COMO ACEDER

1. Introduza a sua Palavra-passe Finanças e clique em «Desbloquear»
2. A sessão fica aberta durante 8 minutos e depois fecha automaticamente
3. Clique numa ligação guardada: o programa faz primeiro uma verificação de segurança do PC e depois abre o site no Edge InPrivate (sem histórico, sem extensões)

PALAVRA-PASSE DE BACKUP

Neste separador encontra também o campo «Palavra-passe Backup». Esta palavra-passe é usada automaticamente em cada backup para cifrar os seus dados com AES-256. Anote-a em papel — sem ela, o backup não pode ser recuperado por ninguém.

 **IMPORTANTE:** A Palavra-passe Finanças e a Palavra-passe Backup são duas coisas diferentes. A primeira desbloqueia este separador; a segunda protege os seus ficheiros de backup.

BACKUP — Proteja os seus dados

O separador Backup permite guardar os seus ficheiros importantes automaticamente, com cifragem AES-256 através do 7-Zip. Os backups são protegidos pela sua Palavra-passe Backup (definida no separador Finanças).


BACKUP MANUAL

1. Vá ao separador Backup
2. No painel esquerdo, escolha a pasta de destino (onde guardar o backup) com o botão «Procurar»
3. Selecione as pastas a incluir: Documentos, Imagens, Música, Vídeos, Área de Trabalho, ou adicione pastas personalizadas
4. Clique em «▶ Executar Backup» — o programa cria um ficheiro .zip cifrado com a sua palavra-passe
5. Quando concluído, verá a mensagem **BACKUP CONCLUÍDO** na caixa de registo
6. Na pasta de destino encontra também o ficheiro INSTRUcoes_RESTAURO.txt — guarde-o!

BACKUP AUTOMÁTICO

No painel direito pode ativar o backup automático. Defina o horário preferido (ex. 02:00) e quantos backups manter (máximo 20). O PC deve estar ligado à hora programada.

RESTAURO GUIADO

1. Clique em « Iniciar Restauo Guiado»
2. Selecione o ficheiro de backup .zip a restaurar
3. Escolha a pasta de destino para os ficheiros restaurados


4. O programa extrai o backup usando a sua Palavra-passe Backup

⚠ IMPORTANTE: O 7-Zip é instalado automaticamente no primeiro backup se não estiver presente. Anote sempre a Palavra-passe Backup em papel — sem ela, ninguém pode abrir o backup.

✓ ROTAÇÃO AUTOMÁTICA: O programa elimina backups mais antigos só após verificar que o novo está correto. O ficheiro recém-criado nunca é eliminado.

SEGURANÇA — Proteção avançada


BLOQUEIO DE ECRAN AUTOMÁTICO

O WinSupervisor Pro bloqueia automaticamente o ecrã após 5 minutos de inatividade. Quando regressar, pede a palavra-passe do programa para desbloquear. Também pode bloquear manualmente a qualquer momento com o botão  no cabeçalho.

DNS CIFRADO (DoH)

No separador Rede encontra o botão «Ativar DNS Cloudflare». Este usa DNS cifrado (DoH — DNS over HTTPS) para proteger a sua navegação de interceptções. O Cloudflare 1.1.1.1 é um dos DNS mais rápidos e respeitadores da privacidade.

ANÁLISE DE PORTAS DE REDE

O botão « Analisar Portas» no separador Rede abre uma janela integrada com todas as portas abertas no seu PC. Para cada porta vê: o programa que a usa, o caminho do executável, a assinatura digital e o veredicto WSP. Para portas desconhecidas pode abrir o VirusTotal ou a ProcessLibrary diretamente.

TELEMETRIA BLOQUEADA

Em Saúde do Sistema encontra o botão para bloquear a telemetria do Windows. Quando o indicador está verde, o Windows não envia dados anónimos para a Microsoft. Esta definição é reversível.

PERGUNTAS FREQUENTES

P: O programa eliminou algo importante?

R: Não — para cada operação pede sempre a sua confirmação antes de fazer qualquer coisa. Se não confirmar, não elimina nada.

P: Posso usá-lo em vários PCs?

R: Sim, a licença funciona em até 3 PCs. Na primeira execução num novo PC, o programa regista-se automaticamente.

P: Esqueci-me da palavra-passe — o que faço?

R: Elimine o ficheiro "winsupervisor_config.json" da pasta do programa. Na próxima execução poderá definir uma nova palavra-passe. ATENÇÃO: as definições guardadas também serão reiniciadas.

P: O programa diz "Não-Admin" — é um problema?

R: Algumas funções (SFC, DISM, cópia de segurança do Registo) requerem privilégios de Administrador. Clique em "Reiniciar como Admin" no separador Início.

P: O Teste de Velocidade mostra valores muito baixos — é normal?

R: Depende da sua ligação e do contrato. Introduza a velocidade contratual na secção Rede para comparar. Se for muito inferior ao que paga, contacte o seu operador — o programa mantém um histórico útil como prova.

P: Posso usá-lo enquanto trabalho no PC?

R: Sim, quase todas as operações correm em segundo plano sem perturbar. Apenas o winsat (Benchmark) abranda o PC durante o teste.

P: O que são os DNS e porquê mudá-los?

R: O DNS é o "tradutor" que converte os nomes dos sites (ex. google.com) em endereços numéricos. Um DNS mais rápido torna a navegação mais responsiva. A Análise DNS do programa diz-lhe qual usar na sua rede.

D: O programa bloqueou sozinho — o que faço?

R: É o bloqueio de ecrã automático: após 5 minutos de inatividade o programa bloqueia por segurança. Introduza a sua palavra-passe do programa para desbloquear.

D: Perdi a Palavra-passe Backup — posso recuperar o backup?

R: Não — a cifragem AES-256 é absoluta. Sem a palavra-passe, ninguém pode abrir o backup. Por isso o programa lembra sempre de a anotar em papel.

CONTACTOS E SUPORTE

Assistência e informações:

✉ info@nsg.ch

🌐 www.nsg.ch

WinSupervisor Pro v1.9

© 2026 Ruben Rota

Windows 10 / 11

IT GB PT ES FR

♥ OBRIGADO: por escolherem tornar-se nossos clientes. Prometemos que com o nosso programa pouparão dinheiro, tornando os seus PCs Windows mais eficientes e seguros graças às verificações de antivírus, evitando abusos na sua rede, obrigando o operador a cumprir as suas obrigações contratuais entregando a velocidade que pagam, libertando espaço de ficheiros inúteis e duplicados. Obrigado e boa saúde aos seus computadores e a vós, naturalmente.